

# Utbildningsmanual

## Paramotor 2

Version: 14 september 2016



Denna utbildningsmanual för Skärmflygförbundets grundkurs för skärmflygning med motor (Paramotor 2) utgör en fördjupad checklista för de moment som finns upptagna på elevkort Paramotor 2.

Generella regler för all utbildning inom Skärmflygförbundet återfinns i inledningen av Verksamhetshandbok, kapitel 4 Utbildning. Där finns också generella trafik- och väjningsregler samt regler för flygtrim.

Alla moment under kursen ska utföras självständigt för godkännande.

### **Teoriutbildning**

Teorikursen för den högre licensen för skärmflygning med motor, Paramotor 2, baseras på kursboken Lär dig flyga skärm, kapitel 5 Meteorologi, 9 Termik och distansflyg, 10 Luftrum samt 12 Paramotor.

Målet med kursen är att eleven ska kunna självständigt planera distansflyg till både kända och okända mål, med god kunskap om luftrum och kommunikation med luftrumsoperatörer.

### **Självanalys och riskmedvetande**

I teoriundervisningen ska även flygtrim, självanalys och riskmedvetande repeteras och gärna diskuteras:

- Pilotens mentala och fysiska trim och dess betydelse för flygsäkerheten.
- Betydelsen av självkänedom. Typiska stressymptom, både egna och andras, samt stresshantering. Trötthet och trötthetstecken, särskilt vid långa flyg.
- Specifika risker vid flygning där termik eller annan turbulens kan förekomma, eller vid landning på okända platser.

### **Planering av distansflyg**

Eleven färdplanerar ett antal distansflyg utifrån olika förutsättningar.

### **Genomförda distansflyg**

Eleven genomför minst tre godkända distansflyg.